

4 октября ежегодно отмечается День гражданской обороны МЧС России.

Гражданская оборона—это система мер, направленных на подготовку к защите и защиту населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих во время военных действий.

Создана она была **4 октября 1932 года** и называлась общесоюзная система противопожарной обороны, а в 1961 году была переименована в гражданскую оборону.

В настоящее время понятие «гражданская оборона» давно перестало быть символом исключительно военного времени. Ведь крупные пожары, техногенные и природные катастрофы, теракты и другие чрезвычайные ситуации могут принести не меньше разрушений. Сегодня в задачу системы гражданской обороны входит защита населения и культурных ценностей от опасностей природного и техногенного характера, а также пропаганда и распространение знаний о средствах и методах защиты.

И не стоит забывать, что гражданская оборона является всенародным делом. Каждый из нас должен быть готов к любым чрезвычайным ситуациям, знать, как правильно действовать, куда идти и как оказать необходимую помощь себе, своим близким или пострадавшему человеку. Поэтому подготовка населения к осуществлению задач гражданской обороны складывается из целого комплекса мероприятий. Наиболее важными из них, направленными непосредственно на защиту населения, являются обучение населения мерам защиты и оказанию, само- и взаимопомощи, проведение спасательных работ.

«Чрезвычайная ситуация. Оказание первой помощи утопающим»

О правилах поведения на водоёмах в основном говорят в летний период, но не редки случаи опасных ситуаций на воде и в осеннее время. Осенью отдых у водоемов и на воде не так активен, как летом, однако о безопасности забывать нельзя, чтобы исключить несчастные случаи. Наступление холодов не останавливает многочисленных рыбаков и любителей активного отдыха. Чтобы такой отдых не обернулся бедой, необходимо строго соблюдать правила безопасного поведения на воде.

В МОУ «Суховерковская СОШ» было проведено мероприятие по развитию навыков оказания помощи утопающим.

1. С обучающимися была проведена беседа «Что делать, если вы увидели тонущего человека?»
2. Была составлена памятка «Как спасти тонущего человека на воде»
3. Были отработаны способы транспортировки пострадавшего

ПАМЯТКА

Как спасти тонущего человека на воде?

Необходимо:

1. Привлечь внимание окружающих громким криком «Человек тонет!»
2. Попросите людей вызвать спасателей и «Скорую помощь».
3. Бросьте близко к утопающему резиновую камеру или надувной матрас, длинную веревку с узлом на конце, если таковое средство имеется рядом или протяните длинную палку.
4. Скиньте с себя только верхнюю одежду, обувь и доплывите до утопающего.
5. Если при разговоре с утопающим услышите адекватный ответ, подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогайте доплыть до берега.
6. Если утопающий находится в панике не давайте ему схватить вас за руку или за шею, разверните его спиной к себе или подплывите к нему со спины.
7. Если он схватил вас и тащит за собой в воду, примените силу.
8. Захватите человека за голову, под руку и плывите к берегу. Следите, чтобы его голова была всегда над водой.
9. На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность.

Но самое главное помнить, что для транспортировки пострадавшего спасателю необходимо обладать хорошей физической подготовкой и лучше владеть спортивными способами плавания.